



(هر قدر بیشتر اوج بگیری در نظر مردمی که پرواز را نمی فهمند کوچکتر جلوه می کنی)

ردیف	نام کلاس	نوع کلاس	تاریخ کلاس	مکان کلاس
1	دره نوردی	تئوری	90/7/3	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
2	ایجاد چادرگاه	تئوری	90/7/10	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
3	فرود آبشار	عملی	90/7/17	دره غولگی ؛ پشت مله / برنامه یک روزه آموزشی
4	فرود آبشار	تئوری	90/7/22	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
5	چگونگی تشکیل غار	تئوری	90/7/24	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
6	غار نوردی	تئوری	90/8/1	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
7	غار نوردی	عملی	90/8/6	غار زکریا ؛ استهبان / برنامه یک روزه آموزشی
8	قوائد سنگ نوردی	تئوری	90/8/8	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
9	اصول سنگ نوردی	تئوری	90/8/15	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
10	اصول سنگ نوردی	عملی	90/8/20	دره غولگی ؛ پشت مله / برنامه یک روزه آموزشی
11	خوراک مناسب کوه	تئوری	90/8/22	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
12	تهیه و نگهداری خوراک در کوه	تئوری	90/8/29	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
13	زندگی در شرایط سخت کوهستان	تئوری	90/9/6	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
14	بیماری ارتفاع	تئوری	90/9/13	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
15	درجه سختی در کوهپیمایی	تئوری	90/9/20	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین
16	کار با قطب نما	تئوری	90/9/27	دفتر باشگاه ؛ بوستان خلد برین

### « یادآوری بایسته ها »

1. کلاس های بالا بدست آکادمی کوهنوردی اوج باشگاه شیراز جوان برگزار می گردد.
2. یکشنبه هر هفته نام کلاس آموزشی و استاد هفته بعد به آگاهی دستداران می رسد و آنها نیز می توانند نام نویسی کنند.
3. دیگر کلاسهای آموزشی باشگاه (کلاس های کارآموزی) بدست آموزشگاه باشگاه شیراز جوان برگزار می گردد.
4. کلاس های ویژه در همایش یکشنبه ها با نگرش کارگزاران و استادان باشگاه هماهنگ و به آگاهی رسانیده می گردد.
5. کلاس های آموزش های ویژه هموندان با توجه به رتبه آنها و سرپرست برنامه های باشگاه با هماهنگی بصورت جداگانه برگزار می گردد.
6. باشگاه در قبال شرکت هموندان در آموزش های بیرون از باشگاه و بدون مدرک معتبر آن هیچگونه مسوولیتی ندارد.
7. شرکت دیگر دستداران در کلاس های این باشگاه آزاد بوده البته با توجه به مقررات و تکمیل فرم ویژه آن.
8. ارائه مدرک قبولی (دانش افزایی و مهارت آموزی) کلاسهای بالا پس از شرکت در آزمون امکان پذیر می باشد.
9. مدارک قبولی هموندان باشگاه در شناسنامه ورزشی ، آموزشی هر شخص موجب اثر گذاری مثبت در رتبه هموندی می گردد.
10. داشتن بیمه ورزشی و به همراه داشتن کارت هموندی باشگاه برای شرکت در کلاس های و برخورداری از تخفیف ویژه هموندان الزامی می باشد.
11. تمامی کلاس ها دارای جزوه ویژه می باشد ، اما به همراه آوردن خودکار و دفترچه یادداشت بایسته می باشد.
12. از این پس شرکت در کلاس های با دیرکرد بیش از 20 دقیقه از آغاز کلاس امکان پذیر نمی باشد ، پس شرکت کنندگان در نخستین زمان کلاس ها حضور به هم رسانید.
13. رعایت سامان کلاس ؛ گفتگو نکردن با دیگران ؛ عدم آمد و شد دوباره و خاموش کردن تلفن همراهتان نشانه فرهنگ و منش انسانی و ایرانی شما می باشد بدینوسیله حرمت کلاس ؛ هم کلاسیها و استاد را نگهداریم .
14. برای هر کلاس تئوری 1000 تومان و کلاس های عملی 7000 تومان اخذ می گردد و در صورت نهست و کنارگیری وجه مسترد نمی گردد(تهیه خودرو آمد و شد کلاس های عملی و گسیل به مکان برگزاری کلاس به عهده آکادمی و تهیه خوراک به عهده شرکت کننده می باشد)
15. در پایان ؛ با آگاهی از نگرش خودتان به صورت نوشتار در بهتر شدن کیفیت برگزاری کلاس ها ما را همراهی کنید.

مدیر عامل باشگاه ورزشی شیراز جوان

نادر کرمی

(واژه های پارسی بالا را ما پیدا کردیم دیگر واژه های را شما به ما یاد دهید تا به کارگیری گردد)