



باشگاه کوهنوردی و طبیعت گردی شیراز جوان

گاهنامه بهار و تابستان ۱۳۹۹

شماره: ۴/۱۶ ش ج
تاریخ: ۹۹/۲/۲۷
برگ: یک از دو

برنامه های ورزشی و کوهنوردی این باشگاه با همکاری هیات های ورزشی مرتبط و هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان فارس و برنامه های طبیعت گردی با همکاری آژانس مسافرتی و گردشگری کیاسان گشت پارس زیر نظر اداره گردشگری برگزار می گردد

ردیف	نام برنامه	مکان	نوع برنامه	سرپرست	کارگروه مجری	زمان			ویژگی / مناسبت
						آغاز	پایان	مدت به روز	
۱	دلو	سیاخ دارنگون، شیراز	پیمایش چکاد	عزیزاله زره پوش	کوهنوردی	۵	۵	۱	
۲	سنخزگزین	رامجرد، مرودشت	کوهپیمایی	مهدی صلاح	کوهنوردی	۹	۹	۱	
۳	تنگ بقدیون	سیدان	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۹	۹	۱	
۴	دراک (برف فروشان)	شیراز	کوهپیمایی	زهرا محمدی زاده	کوهنوردی	۱۴	۱۴	نیم	
۵	تنگ مروارید به مارگون	کمهر، سیدان	کوهپیمایی	شاهپور امرالهی	کوهنوردی	۱۵	۱۵	۱	
۶	باباکوهی تا چشمه چنار	شیراز	کوهپیمایی	مسعود لک زاده	کوهنوردی	۱۶	۱۶	نیم	
۷	تنگ خرم ناز	گردو کنک، یاسوج	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۱۶	۱۶	۱	
۸	گشتاسب	شورجه، سروستان	پیمایش چکاد	نیما شعبانی	کوهنوردی	۲۳	۲۳	۱	
۹	مارگون	کمهر، سیدان	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۲۳	۲۳	۱	
۱۰	سبزپوشان	ظفرآباد، شیراز	پیمایش چکاد	عزیزاله زره پوش	کوهنوردی	۲۸	۲۸	نیم	
۱۱	کوه سرخ	گلستان / شیراز	باز آموزشی	کرمی	آموزش و پژوهش	۳۰	۳۰	۱	مشترک با کارگروه های کوهنوردی و فنی تخصصی
۱۲	آببخش بمو	شیراز	کوهپیمایی	کارگروه کوهنوردی					فرایندهای خرداد
۱۳	زرقان	زرقان	سنگ نوردی	کارگروه فنی تخصصی					
۱۴	دره غولکی	شیراز	سنگ نوردی	مرتضی فتحی	فنی تخصصی	۵	۵	۱	آموزشی
۱۵	آینه قبری	ایزدخواست / آاباده	پیمایش چکاد	شاهپور امرالهی	کوهنوردی	۵	۶	۱٫۵	
۱۶	دراک تا پسکوهک	پسکوهک / شیراز	کوهپیمایی	مهدی صلاح	کوهنوردی	۶	۶	۱	پیمایش شبانه
۱۷	آبشار تخت سلیمان	آب ملخ / سمیرم	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۵	۶	۱٫۵	
۱۸	سر سفید	ابرج / مرودشت	کوهپیمایی	شراره شعبانی	کوهنوردی	۱۳	۱۳	۱	
۱۹	تنگ کمبیل	بشمگان / سیدان	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۱۳	۱۳	۱	
۲۰	پشت ماله	شیراز	دره نوردی	غلام حسین شریفی	فنی تخصصی	۱۲	۱۲	۱	آزمون دره نوردی
۲۱	خرم ناز	گردو کنک، یاسوج	کوهپیمایی	فرزانه زارع	کوهنوردی	۲۰	۲۰	۱	
۲۲	تنگ بستانک (بهشت گم شده)	کامفیروز / مرودشت	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۲۰	۲۰	۱	
۲۳	تنگ رودشیر / بله برم	سیدان / دشمن زاری	دره نوردی	غلام حسین شریفی	فنی تخصصی	۲۰	۲۰	۱	
۲۴	بازن بپر	آبهر / نقل	پیمایش چکاد	محمد صفایی	کوهنوردی	۲۶	۲۷	۲	
۲۵	پسکوهک	پسکوهک / شیراز	پیمایش چکاد	زهرا محمدی زاده	کوهنوردی	۲۷	۲۷	۱	
۲۶	تنگ کوهگل	سی سخت / کوهگیلویه و بویراحمد	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۲۷	۲۷	۱	
۲۷	برف کر مو - بل	سی سخت / اقلید	پیمایش چکاد	کوهنوردی					فرایندهای تیر
۲۸	قلات گرد، برم فیروز	کمهر / سیدان	پیمایش چکاد	شراره شعبانی	کوهنوردی	۳	۳	۱	
۲۹	تنگ کمبیل	بشمگان / سیدان	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۳	۳	۱	
۳۰	غار نوردی	کوهگیلویه و بویراحمد	آموزش	مرتضی فتحی	فنی تخصصی	۹	۹	۱	
۳۱	منج	انگوه / سیدان	پیمایش چکاد	نیما شعبانی	کوهنوردی	۱۰	۱۰	۱	
۳۲	تنگ چیتابه	یاسوج / کوهگیلویه و بویراحمد	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۱۰	۱۰	۱	
۳۳	کمال و اورین	آذربایجان	پیمایش چکاد	عزیزاله زره پوش / ایمان صادقی	کوهنوردی	۱۶	۱۸	۳	
۳۴	تنگ خانی	شیراز / سیاخ دارنگون	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۱۶	۱۸	۳	
۳۵	دماوند (شمال شرقی و جنوبی)	ناندل / پلور	پیمایش چکاد	محمد صفایی / نیما شعبانی	کوهنوردی	۱۶	۱۸	۳	
۳۶	سبزپوشان به سیاخ	شیراز / سیاخ دارنگون	کوهپیمایی	مهدی صلاح	کوهنوردی	۱۷	۱۷	نیم	
۳۷	کوه سرخ	گلستان / شیراز	کوهپیمایی	حوریه محمدپور	کوهنوردی	۱۷	۱۷	نیم	ویژه بانوان
۳۸	تنگ رغز	داراب / فارس	دره نوردی	غلام حسین شریفی	فنی تخصصی	۱۷	۱۸	۲	
۳۹	کوه دالین	دالین / سیدان	پیمایش چکاد	زهرا ابوالحسنی	کوهنوردی	۲۴	۲۴	۱	
۴۰	تنگ دلخون	دلخون / سیدان	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۲۴	۲۴	۱	
۴۱	ریخ (رخ شمالی)	کمهر / انگوه / سیدان	پیمایش چکاد	ایمان صادقی	کوهنوردی	۳۱	۳۱	۱	
۴۲	کهکراک	کهکراک / سیدان	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۳۱	۳۱	۱	
۴۳	دومیر و برف انبار - علم کوه	اراک / کلاردشت	پیمایش چکاد	کوهنوردی					فرایندهای امرداد

آدرس: خیابان داریوش، پاساژ وحدت، طبقه اول، واحد چهار، ۰۹۱۷۲۶۱۸۷۱۷ و ۰۹۱۷۳۱۱۱۱۷۵ دورنگار: ۰۷۱۳۲۳۴۶۲۶۸

دفتر همایش هفتگی: بوستان خلدبرین، ساختمان کلاه فرنگی، یکشنبه همه هفته ساعت ۱۸ تا ۲۱



www.shirazjavanclub.com

www.shirazjavanclub.ir



Shirazjavanclub



club.mounshiraz@gmail.com

لطفاً به برگه دوم این گاهنامه توجه بفرمایید



باشگاه کوهنوردی و طبیعت گردی شیراز جوان

گاهنامه بهار و تابستان ۱۳۹۹

شماره: ۴/۱۶ ش ج
تاریخ: ۹۹/۲/۲۷
برگ: دوازدهم

برنامه های ورزشی و کوهنوردی این باشگاه با همکاری هیات های ورزشی مرتبط و هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان فارس و برنامه های طبیعت گردی با همکاری آژانس مسافرتی و گردشگری کیاسان گشت پارس زیر نظر اداره گردشگری برگزار می گردد

ردیف	نام برنامه	مکان	نوع برنامه	سرپرست	کار گروه مجری	زمان			ویژگی / مناسبیت
						آغاز	پایان	مدت به روز	
۴۴	اکتشاف غار	----	اکتشافی	مرتضی فتحی	فنی تخصصی	۷	۷	۱	
۴۵	چکاد پراو و زلیخا	کرمانشاه	پیمایش چکاد	عزیزاله زره پوش/بیمان صادقی	کوهنوردی	۷	۹	۳	
۴۶	تنگ آتشگاه	لردگان	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۸	۹	۲	
۴۷	کوه قلات	شیراز	کوهپیمایی	مهدی صلاح	کوهنوردی	۹	۹	نیم	
۴۸	کل قدویس	سمیرم / آب ملخ	پیمایش چکاد	مسعود مرادی	کوهنوردی	۱۳	۱۴	۲	
۴۹	سپیدار	خفر	کوهپیمایی	مسعود لک زاده	کوهنوردی	۱۴	۱۴	۱	
۵۰	تامرادی	یاسوج	دره نوردی	غلام حسین شریفی	فنی تخصصی	۱۴	۱۴	۱	
۵۱	آبشار تخت سلیمان	آب ملخ / سمیرم	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۱۳	۱۴	۲	
۵۲	بمو (چشمه فیل)	شیراز	کوهپیمایی	سمانه پذیرش	کوهنوردی	۱۹	۱۹	نیم	
۵۳	چکاد کلبه	شش پیر / سپیدان	کوهپیمایی	شاره شعبانی	کوهنوردی	۲۱	۲۱	۱	
۵۴	تنگ دلخون	شش پیر / دالخن / سپیدان	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۲۱	۲۱	۱	
۵۵	کوه سرخ	جوگان / فیروز آباد	کوهپیمایی	فرزانه زارع	کوهنوردی	۲۸	۲۸	۱	ویژه بانوان
۵۶	دره گولگی	پشت ماله / شیراز	سنگ نوردی	غلام حسین شریفی	فنی تخصصی	۲۸	۲۸	۱	
۵۷	قلات	شیراز	طبیعت گردی	کرمی	طبیعت گردی	۲۸	۲۸	۱	
۵۸	کل خرمین	سی سخت	پیمایش چکاد	کوهنوردی					فرا برنامه های شهریور
۵۹	موسی خانی	پاسارگاد	پیمایش چکاد						

شهریور

بایسته ها : ۱. باشندگی هموندان در همایش های یکشنبه همه هفته برای هماهنگی در برنامه های میان هفته و پایان هفته و شنیدن گزارش برنامه های اجرا شده بایسته است.

۲. فرا برنامه ها در همایش یکشنبه ها بانگوش کار گروه های اجرایی هماهنگ و سپس برگزار می گردد.

هشدار: باشگاه در قبال اجرای برنامه های بدون پروانه برگزاری و شرکت کننده گان آن هیچگونه مسوولیتی ندارد. باشندگی هموندان باشگاه در برنامه های دیگر باشگاه ها و ورزشکاران دیگر باشگاه ها در برنامه ها این باشگاه تنها با هماهنگی امکان پذیر است. داشتن بیمه ورزشی، به همراه داشتن کارت هموندی باشگاه و پایبندی به آیین نامه های باشگاه مطابق با مقررات هیات های و فدراسیون های ورزشی بویژه وزارت ورزش و جوانان برای عضویت و شرکت در برنامه ها بایسته می باشد.

دیگر برنامه های باشگاه: همه هفته برنامه های تمرینی دوچرخه کوهستان، سنگ نوردی، کوهپیمایی نیم روزه تمرینی، آموزشی و نیز تمرینات آمادگی جسمانی و هوازی در محدوده اطراف شیراز و مکان های ورزشی با توجه به آگاهی همگانی در همایش هفتگی و نظر سرپرست و مربی مربوطه برگزار می گردد. * روزهای یکشنبه از ساعت ۵ تا ۷ بامداد در باباکوهی. * روزهای سه شنبه برنامه دوچرخه سواری تمرینی و آموزشی در ارتفاعات چوکیا و تپه های اطراف (با هماهنگی سرپرست و مربی دوچرخه سوار. * روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۶ تا ۲۰ برنامه کوهپیمایی و آموزشی در ارتفاعات کوه دراک، تنگ سرخ شیراز و تپه های اطراف. * روزهای سه شنبه و پنجشنبه تمرین های سنگ نوردی و غارنوردی در دره گولگی اجرا می گردد.

خواهشمند است برای نام نویسی در برنامه ها از این پس از طریق پرتال و وب سایت باشگاه شیراز جوان اقدام فرمایید.

همه هفته برنامه های هفتگی این باشگاه پس از همایش هفتگی در وب سایت: www.shirazjavanclub.com همچنین دیگر کانال ها، گروه ها و صفحه های مجازی باشگاه انتشار می یابد، پایان نام نویسی برنامه های یک روزه ۴۸ ساعت و برنامه های بیش از یک روز (برون استانی) ۷۲ ساعت پیش از زمان آغاز برنامه می باشد

راه اندازی سامانه اتوماسیون ویژه رشته کوهنوردی برای نخستین بار در کشور : با تلاش هیات مدیره باشگاه کوهنوردی شیراز جوان برای نخستین بار در بین باشگاه های کوهنوردی کشور این باشگاه از سامانه اتوماسیون ویژه رشته کوهنوردی بهره مند شده که دارای قابلیت های منحصر بفردی می باشد. این سامانه علاوه بر ثبت اطلاعات فردی هر عضو، تمامی سوابق مرتبط به فعالیت کوهنوردی این عزیزان در پایگاه داده جمع آوری کرده و ارائه میدهد. مهمترین بخش این سامانه که برای اولین بار در کشور بکار گرفته شده، آنالیز و ارزیابی روند پیشرفت اعضا می باشد که با استفاده از الگوریتمی ویژه و بر اساس میزان فعالیت علمی و عملی هموندان و ارائه اطلاعات کاملی از سطح پیشرفت این عزیزان در اختیار عضو، بویژه سرپرستان برنامه ها و مسولین باشگاه قرار میدهد.

در کنار این ویژگی جالب توجه، امکانات دیگری چون تعریف پارامترها، ثبت عضو، ثبت برنامه، ویژگی هشدار انقضای بیمه و شهریه، صدور مجوز اجرای برنامه و دریافت از راه دور، رتبه بندی اعضا بر اساس امتیاز شرکت در برنامه، بهترین سرپرستی و مسوول فنی برنامه ها در بخش کوه مردان و کوه بانوان و بسیاری ویژگی های مهم دیگر می باشد. گفتمنی است، سامانه فوق تحت وب بوده و با ایجاد سطح دسترسی توسط مدیر سامانه، در اختیار کادر اداری و یا مرتبط باشگاه قرار خواهد گرفت. بی شک این دستاورد گامی بزرگ در راه اعتلای جامعه کوهنوردی و همگام سازی این رشته مهم با تکنولوژی مدرن می باشد که این باشگاه مفتخر و آماده ارائه آن در سطح ملی می باشد

آغاز فعالیت های کوهنوردی و طبیعت گردی باشگاه کوهنوردی شیراز جوان قبل از شیوع بیماری کرونا در کشورمان و بخشنامه وزارت بهداشت و فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی همزمان با شیوع این ویروس در کشور، کلیه برنامه های خود را برای حفظ جان سایر کوهنوردان به ویژه ملت ایران کنسل کرد و به اهمیت آموزش های همگانی و عمومی در خصوص ویروس کرونا پرداخت و از هم اکنون با توجه به مجوز وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و با توجه و اجرای پروتکل های ایمنی و بهداشتی فعالیت خود را از ابتدای خرداد ماه آغاز می کند