

مجرى برنامه	نام برنامه	نوع برنامه	برج
بخش کوهپیمایی	دشت کوه / باباکوهی (1) / سبزپوشان / کوه شاداب (2)	کوهپیمایی	دی
بخش صعود قله	رونج (3) / دنا / خرمن کوه / کوه سرخ / سیلان / دراک (4)	پیمایش قله	
بخش غارنوردی	پردیس / غریب خانه	پیمایش غار	
بخش فنی سنگ نوردی	کتیبه دراک (4) / کوه شاداب (2)	سنگ نوردی/فنی	
بخش دوچرخه سواری	بابا کوهی (1)	دوچرخه کوهستان	
بخش آموزش	صعود های زمستانه (3) / ادامه آموزش سنگ نوردی عمومی	آموزش	
بخش کوهپیمایی	باباکوهی (5)	کوهپیمایی	
بخش صعود قله	دماوند / تاسک / دراک (6) / دنا	پیمایش قله	
بخش غارنوردی	غار نمکی قشم (7) / پردیس	پیمایش غار	
بخش فنی سنگ نوردی	کتیبه دراک (6)	سنگ نوردی/فنی	
بخش اکوتوریسم	قشم (7)	طبیعت گردی	
بخش دوچرخه سواری	قشم (7) / بابا کوهی (5)	دوچرخه کوهستان	
بخش آموزش	ادامه آموزش سنگ نوردی عمومی	آموزش	
بخش کوهپیمایی	تنگ سرخ تا پسکوهک / رنج تا شش پیر / بمو (8) / دشت کوه (9) خرم ناز تا تنگ سرخ / دراک (10)	کوهپیمایی	اسفند
بخش صعود قله و صعود دشوار	کوه شب / دلو / کوه سرخ / تفتان / برم فیروز	پیمایش قله	
بخش غارنوردی	تادوان / پردیس / زکریا (11)	پیمایش غار	
بخش فنی سنگ نوردی	کتیبه دراک (10) / دیواره استهبان (11) / رامجرد / چکو / بمو (8)	سنگ نوردی/فنی	
بخش اکوتوریسم	کویر ابرکوه	طبیعت گردی	
بخش دوچرخه سواری	تنگ سرخ تا خرم ناز / سبز پوشان تا دارنگون / شیراز تا قلات	دوچرخه کوهستان	
بخش آموزش	کارآموزی برف/ ادامه آموزش سنگ نوردی عمومی	آموزش	

« دیگر برنامه ها »

1. هر هفته برنامه های تمرینی دوچرخه کوهستان، سنگ نوردی، کوهپیمایی نیم روزه و تمرینات آمادگی جسمانی در محدوده کوه های اطراف شیراز و مکان های ورزشی با توجه به اعلام در همایش هفتگی و نظر سرپرست و مربی مربوطه برگزار می گردد.
2. دیگر برنامه های باشگاه در قالب گشت طبیعت گردی توسط بخش اکوتوریسم باشگاه برگزار می گردد.
3. برنامه های عمومی و خارج از این گاهنامه در همایش یکشنبه ها با نظر مسوولین هماهنگ و سپس برگزار می گردد.
4. کلاس های آموزشی طبق گاهنامه آن و برنامه های توجیحی و آموزش های عمومی با هماهنگی برگزار می گردد.
5. برنامه کارگروه اسکی در گاهنامه ویژه آن بخش درج گردیده است.
6. برنامه هایی که با (شماره مشترک) درج شده است با دیگر برنامه هم شماره به صورت مشترک و هم زمان برگزار می گردد.

« یادآوری بایسته ها »

- باشگاه در قبال اجرای برنامه های بدون پروانه هیچگونه مسوولیتی ندارد.
 - داشتن بیمه ورزشی، به همراه داشتن کارت عضویت باشگاه و رعایت آیین نامه های باشگاه برای شرکت در برنامه ها الزامی می باشد.
 - حضور میهمانان در برنامه های این باشگاه فقط با توجه به مقررات و تکمیل فرم ویژه آن امکان پذیر می باشد.
 - پایان نام نویسی برنامه های یک روزه 48 ساعت و برنامه های بیش از یک روز 72 ساعت پیش از آغاز برنامه می باشد.
- مدیر عامل باشگاه ورزشی شیراز جوان
نادر کرمی