

## گاهنامه آموزشی بهار و تابستان 1391 باشگاه ورزشی شیراز جوان

هزینه دوره	امتیاز	کد کلاس و طرح درس	سطح کلاس	زمان برگزاری			مکان برگزاری	استاد	نام کلاس و برنامه آموزشی	ردیف
				تاریخ	مدت کلاس	ساعت آغاز				
20000 تومان	2/50	r.c-ac-n.k-ba.ad-1.91	b	91/2/8	1 روز	7/00	دره غولکی	نادر کرمی	سنگ نوردی از مقدماتی تا پیشرفته (1)	1
رایگان	5	طرح درس رسمی هلال احمر	a	91/2/20	5 ساعت	16/00	خلد برین	رضا بهرامی	کمک های اولیه	2
*		طرح درس رسمی هلال احمر	a	91/2/21	ساعت	16/00	خلد برین	رضا بهرامی	کمک های اولیه	3
*		طرح درس رسمی هلال احمر	a	91/2/22	8 ساعت	8/00	جمعیت هلال احمر	رضا بهرامی	کمک های اولیه	4
*		0/50		a	91/2/24	1 ساعت	17/30	خلد برین	نادر کرمی	عکاسی در کوه و طبیعت (1)
*	5	طرح درس رسمی هلال احمر	a	91/2/27	5 ساعت	16/00	خلد برین	رضا بهرامی	کمک های اولیه	6
*		طرح درس رسمی هلال احمر	a	91/2/28	ساعت	16/00	خلد برین	رضا بهرامی	کمک های اولیه	7
*		طرح درس رسمی هلال احمر	a	91/2/29	8 ساعت	8/00	خلد برین	رضا بهرامی	کمک های اولیه	8
*		1		c	91/3/7	1 ساعت	17/30	خلد برین	سیامک طرفدار	کلاس هماهنگی و توجیهی سرپرستان
*	0/50		a	91/3/21	1 ساعت	17/30	خلد برین	مجتبی امرالهی	حفاظت محیط کوهستان	10
20000 تومان	2/50	r.c-ac-n.k-ba.ad-1.91	b	91/3/19	1 روز	7/00	دره غولکی	نادر کرمی	سنگ نوردی از مقدماتی تا پیشرفته (2)	11
رایگان	0/50		a	91/3/21	1 ساعت	17/30	خلد برین	احسان جعفری	عکاسی در کوه و طبیعت (2)	12
*	3		c	91/3/26	1 روز	6/00	تنگ بغدیون	سیامک طرفدار	کلاس هماهنگی و توجیهی سرپرستان	13
*	0/50		a	91/3/28	1 ساعت	17/30	خلد برین	مرتضی سرمست	امداد و نجات در کوهستان	14
20000 تومان	2/50	r.c-ac-n.k-ba.ad-1.91	b	91/4/2	1 روز	7/00	دره غولکی	نادر کرمی	سنگ نوردی از مقدماتی تا پیشرفته (3)	15
رایگان	0/50		a	91/4/4	1 ساعت	17/30	خلد برین	محسن لقمانی	آموزش ذهنی	16
*	0/50		a	91/4/11	1 ساعت	17/30	خلد برین	محسن احمدی نسب	آشنایی با هیمالیا	17
20000 تومان	2/50	r.c-ac-n.k-ba.ad-1.91	b	91/4/16	1 روز	7/00	دره غولکی	نادر کرمی	سنگ نوردی از مقدماتی تا پیشرفته (4)	18
رایگان	0/50		a	91/4/18	1 ساعت	17/30	خلد برین	مرتضی سرمست	آمادگی جسمانی مناسب کوهنوردی	19
*	0/50		a	91/4/25	1 ساعت	17/30	خلد برین	رخساره پناهی	بیانیه تیروول	20
20000 تومان	2/50	r.c-ac-n.k-ba.ad-1.91	a	91/4/30	1 روز	7/00	دره غولکی	نادر کرمی	سنگ نوردی از مقدماتی تا پیشرفته (5)	21
رایگان	0/50		a	91/5/1	1 ساعت	17/30	خلد برین	محسن احمدی نسب	آشنایی با انواع صعود های تکنیکال	22

## گاهنامه آموزشی بهار و تابستان 1391 باشگاه ورزشی شیراز جوان

23	چگونگی گزارش نویسی در کوهستان	رخساره پناهی	خلد برین	17/30	1 ساعت	91/5/8	a		0/50	*
24	سنگ نوردی از مقدماتی تا پیشرفته (6)	نادر کرمی	دره غولکی	7/00	1 روز	91/5/13	b	r.c-ac-n.k-ba.ad-1.91	2/50	20000 تومان
25	نقشه خوانی	محسن احمدی نسب	خلد برین	17/30	1 ساعت	91/5/15	a		0/50	رایگان
26	جهت یابی	فرهاد فتوت	خلد برین	17/30	1 ساعت	91/5/22	a		0/50	*
27	سنگ نوردی از مقدماتی تا پیشرفته (7)	نادر کرمی	دره غولکی	7/00	1 روز	91/5/27	b	r.c-ac-n.k-ba.ad-1.91	2/50	20000 تومان
28	تهیه کروکی های سنگ نوردی و دیواره نوردی	مرتضی سرمست	خلد برین	17/30	1 ساعت	91/5/29	a		0/50	رایگان
29	مناطق و محیط های گوناگون کوهستانی ایران	محسن احمدی نسب	خلد برین	17/30	1 ساعت	91/6/5	a		0/50	*
30	سنگ نوردی از مقدماتی تا پیشرفته (8)	نادر کرمی	دره غولکی	7/00	1 روز	91/6/10	b	r.c-ac-n.k-ba.ad-1.91	2/50	20000 تومان
31	انواع تکنیک در صعود ها	محسن احمدی نسب	خلد برین	17/30	1 ساعت	91/6/12	a		0/50	رایگان
32	جستجو در اینترنت و آشنایی با سایت باشگاه	مجتبی امرالهی	خلد برین	17/30	1 ساعت	91/6/19	a		0/50	*
33	سنگ نوردی از مقدماتی تا پیشرفته	نادر کرمی	دره غولکی	7/00	1 روز	91/6/24	b	r.c-ac-n.k-ba.ad-1.91	2/50	*
34	آموزش وبلاگ نویسی (1)	مهدی کریمی	خلد برین	17/30	1 ساعت	91/6/26	a		0/50	*

### بایسته ها

1. در صورت نهست و کناره گیری وجه مسترد نمی گردد ، در پایان با آگاهی از نگرش خودتان به صورت نوشتار در بهتر شدن کیفیت برگزاری کلاس ها ما را همراهی کنید. کلاس های آموزشی با توجه به رتبه هموندان و سرپرست برنامه های باشگاه با هماهنگی پیشین برگزار می گردد..
2. باشگاه در قبال شرکت هموندان در آموزش های بیرون از باشگاه و بدون مدارک معتبر هیچگونه مسوولیتی ندارد.
3. شرکت دیگر دوستداران در کلاس های این باشگاه آزاد بوده البته با توجه به مقررات و تکمیل فرم ویژه آن.
4. ارائه مدرک قبولی (دانش افزایی و مهارت آموزی) کلاسهای بالا پس از شرکت در آزمون آن کلاس امکان پذیر می باشد.
5. مدارک قبولی هموندان باشگاه در شناسنامه ورزشی ، آموزشی هر شخص موجب دریافت امتیاز و اثر گذاری مثبت در رتبه هموندی می گردد.
6. داشتن بیمه ورزشی و به همراه داشتن کارت هموندی باشگاه برای شرکت در کلاس ها عملی بایسته می باشد.
7. به همراه آوردن خودکار و دفترچه یادداشت و دیگر ساز و برگ آگهی شده برای استفاده بایسته است.
8. از این پس شرکت در کلاس های با دیرکرد بیش از 15 دقیقه از آغاز کلاس امکان پذیر نمی باشد ، پس شرکت کنندگان در نخستین زمان آغاز کلاس ها حضور به هم رسانید.
9. رعایت سامان کلاس ؛ گفتگو نکردن با دیگران ؛ عدم آمد و شد دوباره و خاموش کردن تلفن همراهتان نشانه فرهنگ و منش انسانی و ایرانی شما می باشد بدینوسیله حرمت کلاس ؛ همکلاسی ها و استاد را نگهداریم .
10. برای شرکت در هر کلاس مسوول نام نویسی هزینه هر کلاس را دریافت می کند، و در صورت نهست و کناره گیری وجه مسترد نمی گردد ، در پایان با آگاهی از نگرش خودتان به صورت نوشتار در بهتر شدن کیفیت برگزاری کلاس ها ما را همراهی کنید.