



با مشارکت هیات های ورزشی: کوهنوردی، اسکی، دوچرخه سواری، کلف، پزشکی ورزشی و اداره های کل گردشگری، میراث فرهنگی، حفاظت محیط زیست و شهرداری شیراز

ردیف	نام برنامه	چگونگی برنامه	موقیت، مکان	زمان			کمیته، کارگروه، مجری	امتیاز	
				زمان آغاز	زمان پایان	مدت روز			
۱	دراک	کوهپیمایی و شب مانی	شیراز	۶	۷	۲	کمیته کوهپیمایی	۱	
۲	دراک	پیمایش چکاد	شیراز	۷	۱	۱	کمیته پیمایش چکاد	۳	
۳	تنگ کنبیل	کوهپیمایی	سپیدان	۸	۹	۲	کمیته کوهپیمایی	۲,۵	
۴	کینو	پیمایش چکاد	خوزستان	۱۳	۱۴	۲	کمیته پیمایش چکاد	۴	
۵	دلخون	طبیعت گردی	سپیدان	۱۴	۱۴	۱	کارگروه اکونور	۰,۷۵	
۶	غار نزل	پیمایش غار	چهرام	۱۴	۱۴	۱	کمیته غارنوردی و غارشناسی	۵	
۷	قصر ابونصر	بازآموزی	شیراز	۲۱	۲۱	۱	کارگروه آموزش، پژوهش	۳,۵	
۸	حوض دال دنا	پیمایش چکاد	سیسخت	۲۷	۲۸	۲	آقای وحید جعفری	۴	
۹	حاجی آباد	پیمایش دیواره	مرودشت	-	-	۱	کارگروه فنی و تخصصی	۳	
۱۰	زرقان	دوچرخه کوهستان	زرقان	-	-	۱	کمیته دوچرخه سواری	۲	
۱۱	غار دوسر	پیمایش غار	مهریز / یزد	-	-	۲	کمیته غارنوردی و غارشناسی	۵	
۱۲	قلم	پیمایش چکاد	سیسخت	فوق برنامه ها			۲	کمیته کوهپیمایی	۴
۱۳	قلات، آب غریبک	کوهپیمایی	قلات/ شیراز				۱	کمیته کوهپیمایی	۱
۱۴	تنگ موزیون	کوهپیمایی	سپیدان				۱	کمیته کوهپیمایی	۱
۱۵	کوهچنار	همایش روز کوهنورد	مهارلو	۵	۵	۱	کارگروه روابط عمومی، فناوری و کمیته کوهپیمایی	۱	
۱۶	رنج	پیمایش چکاد	سپیدان	۱۱	۱۲	۲	کمیته پیمایش چکاد	۴	
۱۷	قلات، طهماسبی	کوهپیمایی	قلات/ شیراز	۱۲	۱۲	۱	کمیته کوهپیمایی	۱	
۱۸	آبشار فدایی	طبیعت گردی	داراب	۱۷	۱۸	۲	کارگروه اکونور	۰,۷۵	
۱۹	شاهانکوه	پیمایش چکاد	اصفهان	۱۷	۱۹	۳	کمیته پیمایش چکاد	۴	
۲۰	برف کرمو	پیمایش چکاد	سیسخت	۲۵	۲۶	۲	آقای وحید جعفری	۳,۵	
۲۱	بمو	کوهپیمایی	شیراز	۲۸	۱۸	۱	کمیته کوهپیمایی	۱	
۲۲	زرقان	سنگ نوردی	زرقان	-	-	۱	کارگروه فنی و تخصصی	۳	
۲۳	کوهچنار	دوچرخه کوهستان	مهارلو	-	-	۱	کمیته دوچرخه سواری	۲	
۲۴	غار	اکتشاف	-	-	-	۱	کمیته غارنوردی و غارشناسی	۳	
۲۵	گر	کوهپیمایی	سپیدان	فوق برنامه ها			۱	کمیته کوهپیمایی	۳
۲۶	غار گبر	پیمایش غار	رونیز				۱	کمیته غارنوردی و غارشناسی	۱
۲۷	کوبر مرنجاب	پیمایش کویر	کاشان				۳	کمیته کوهپیمایی	۳
۲۸	برم فیروز	پیمایش چکاد	سپیدان	۳	۳	۱	کمیته پیمایش چکاد	۴	
۲۹	صبوی	کوهپیمایی	شیراز	۳	۳	۱/۲	کمیته کوهپیمایی	۰/۵۰	
۳۰	کویر شهداد	پیمایش کویر	کرمان	۸	۱۰	۳	کمیته کوهپیمایی	۳	
۳۱	قنات	پیمایش چکاد	خاش	۱۴	۱۷	۴	کمیته پیمایش چکاد	۴	
۳۲	قلات / چشمه آقایی	کوهپیمایی	قلات/ شیراز	۱۷	۱	۱	کمیته کوهپیمایی	۱	
۳۳	رنج	بازآموزی	سپیدان	۲۴	۱	۱	کارگروه آموزش، پژوهش	۳,۵	
۳۴	رامجرد	پیمایش دیواره	مرودشت	-	-	۱	کارگروه فنی و تخصصی	۳	
۳۵	دشتک	دوچرخه کوهستان	مرودشت	-	-	۱	کمیته دوچرخه سواری	۲	
۳۶	غار	اکتشاف	-	-	-	۲	کمیته غارنوردی و غارشناسی	۳	
۳۷	آبشار مروارید	طبیعت گردی	خفر	فوق برنامه ها			۱	کارگروه اکونور	۱
۳۸	جزیره هرمز	طبیعت گردی	هرمزگان / قشم				۳	کارگروه اکونور	۱
۳۹	تنگ بنیون	طبیعت گردی	بوشهر				۲	کارگروه اکونور	۱

همنوردان گرامی و شرکت کنندگان، برای نام نویسی در برنامه یا سرپرست برنامه ویا مسوول نام نویسی تیم مورد نظر هماهنگ گردد.

www.shirazjavanclub.com[telegram.me/shirazjavanclub](https://t.me/shirazjavanclub)نشانی دفتر همایش هفتگی: خیابان خلدبرین بوستان
خلدبرین، ساختمان کلاه فرنگی یکشنبه ها از ۱۸ تا ۲۱
تلفن: ۰۹۱۷۳۱۱۱۱۷۵نشانی دفتر: خیابان داریوش، مجتمع تجاری شهر
فاز دو، طبقه اول، پلاک یک.
تلفکس: ۰۷۱ ۳۲۳۴۳۵۰۳