

با همکاری و مشارکت هیات های ورزشی : کوهنوردی، اسکی، دوچرخه سواری، کلف، پزشکی ورزشی، کمیته ماهیگری ورزشی، اداره کل محیط زیست و سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری

برج	مدت برنامه	هفته اول	هفته دوم	هفته سوم	هفته چهارم	هفته پنجم
فروردین	نیم روزه میان هفته	دراک	دراک / باباکوهی	دراک / باباکوهی	دراک / باباکوهی	دراک / باباکوهی
	یک روزه و بیش از یک روزه	اکتشاف چاه غار: آباده طشک	آزاد	کوه بنو: کوهپیمایی تنگ سرخ: دوچرخه رامجرد: سنگ نورد	حصار: سنگ نوردی قلات: دوچرخه. چکاد: شاداب	
	برنامه ویژه (فوق برنامه)				همایش پایان سال ۹۴	افتتاح دوره آموزش بهار باشگاه
اردیبهشت	نیم روزه میان هفته	دراک / باباکوهی	دراک / باباکوهی	دراک / باباکوهی	دراک / باباکوهی	دراک / باباکوهی
	یک روزه و بیش از یک روزه	تنگ رغز: فرود آبشار کوه دیشک: فراز چکاد ابشار دشت ارژن: دوچرخه دشت ارژن.	پارک کوهپایه: همایش کوهپیمایی خانوادگی دنا: پیمایش چکاد تادوان / پیر غیب: پیمایش غار حاجی آباد: سنگ نوردی قصر قباد: کوهپیمایی.	ول: افراز چکاد تنگ گزین: سنگ نوردی دریاچه گهر و آبشار لاتون تور دوچرخه دور ایران باباکوهی: برنامه همگانی فرهنگی و عضو گیری.	سبز پوشان : پیمایش آببخش. کفترک / دره سنبله : سنگ نوردی	جشنواره گل : لای زنگان داراب روز کوهنورد: برم فیروز دره مروارید: سنگ نوردی
	برنامه ویژه (فوق برنامه)		نشست کارگروه آموزش و پژوهش	نشست ویژه هیات مدیره	نشست ویژه نقد و بررسی برنامه بابا کوهی و نشست کارگروه فنی تخصصی	نشست کارگروه های اکوتور و روابط عمومی و فناوری
خرداد	نیم روزه میان هفته	دراک / دره	دراک / دره غولکی / حافظیه	دراک / دره غولکی / حافظیه	دراک / دره غولکی / حافظیه	دراک / دره غولکی / حافظیه
	یک روزه و بیش از یک روزه	باز آموری: تنگ خانی	کوه لاله زار : افراز چکاد. چاه غار نوروزون و آریا : پیمایش غار تامرادی: فرود آبشار جبرگ: دوچرخه	سر آسیاب استهبان: سنگ نوردی و کوهپیمایی	چله گاه: کوهپیمایی و سنگ نوردی افراز چکاد: مرغنج .	
	برنامه ویژه (فوق برنامه)	نشست کارگروه های برنامه ریزی و ارزیابی عملکرد و امور مالی حسابداری و پشتیبانی	نشست کارگروه تشکیلات و امور اداری	بازدید هیات کوهنوردی شیراز از باشگاه		

بایسته ها

- باشندگی هموندان در همایش های یکشنبه همه هفته برای نام نویسی در برنامه های میان هفته و پایان هفته و شنیدن گزارش برنامه های اجرا شده بایسته است.
- دیگر برنامه های پیشنهادی و همگانی در همایش یکشنبه ها بانگرس هموندان ؛ کارگروه ها و کمیته ها هماهنگ و سپس برگزار می گردد.

دیگر برنامه های هفتگی

- همه هفته برنامه های تمرینی دوچرخه کوهستان، سنگ نوردی، کوهپیمایی نیم روزه آموزشی و نیز تمرینات آمادگی جسمانی در محدوده اطراف شیراز و مکان های ورزشی با توجه به آگاهی همگانی در همایش هفتگی و نظر سرپرست و مربی مربوطه به صورت زیر برگزار می گردد.
- * روزهای یکشنبه: یک هفته در میان پس از همایش هفتگی از ساعت کلاس آموزشی و نمایش و نقد بررسی فیلم های مرتبط.
 - * روزهای دوشنبه: برنامه کوهپیمایی (آمادگی جسمانی) در باباکوهی. تمرین و آموزش اسکی در پیست های سپیدان
 - * روزهای سه شنبه: برنامه دوچرخه سواری تمرینی و آموزشی در ارتفاعات چوگیا و تپه های اطراف / تمرین بولدر در سنگ کوتاه ارتفاعات کوه رصدخانه و تمرین کلف و وودبال در زمین چمن مصنوعی ورزشگاه حافظیه.
 - * روزهای چهارشنبه: برنامه کوهپیمایی و آموزشی در ارتفاعات کوه دراک و تپه های اطراف حافظیه .
 - * روزهای پنجشنبه: یک هفته در میان آموزش و تمرین های سنگ نوردی و غارنوردی در پشت ماله . برگزار می گردد.

هشدار

باشگاه در قبال اجرای برنامه های بدون پروانه برگزاری هیچگونه مسوولیتی ندارد. باشندگی هموندان باشگاه در برنامه های دیگر گروه ها و ورزشکاران دیگر گروه ها و باشگاه ها در برنامه های این باشگاه تنها با هماهنگی امکان پذیر است .
داشتن بیمه ورزشی، به همراه داشتن کارت هموندی باشگاه و پایبندی به آیین نامه های باشگاه برای شرکت در برنامه ها بایسته می باشد.
پایان نام نویسی برنامه های یک روزه (درون استانی) ۴۸ ساعت و برنامه های بیش از یک روز (برون استانی) ۷۲ ساعت پیش از آغاز برنامه می باشد.
خواهشمند است برای نام نویسی در برنامه فقط با سرپرست برنامه مورد نظر هماهنگ گردد.