

ردیف	نام و مکان برنامه	زمان	تعداد روز	چگونگی برنامه	مجری و سرپرست
۱	چکاد بل اقلید و تنگ براق	۵ و ۴	۲	کوهنوردی، طبیعت گردی	کمیته افراز چکاد - کارگروه طبیعت گردی
۲	مارگون تا کمهر	۵ و ۴	۲	دوچرخه کوهستان	کمیته دوچرخه کوهستان
۳	تنگ دم اسب	۱۲	۱	دره نوردی و کوهپیمایی	کارگروه فنی تخصصی و کمیته کوهپیمایی
۴	چکاد لاله زار و آبشار سیمک	۱۷ تا ۱۹	۳	کوهنوردی و فرود آبشار	کمیته افراز چکاد - کارگروه فنی تخصصی
۵	چکاد و آبیخس کوه سرخ	۱۹	۱	کوهنوردی	کمیته افراز چکاد
۶	چکاد اشتران کوه و دریاچه گهر	۲۵ تا ۲۸	۴	کوهنوردی، طبیعت گردی	کمیته افراز چکاد - کارگروه طبیعت گردی
۷	اکتشاف غار	۲۷ و ۲۸	۲	غارنوردی	کمیته غارنوردی
۱	تنگ تامرادی	۲	۱	دره نوردی	کارگروه فنی تخصصی
۲	دیواره دره سی چانی و چکاد حوض دال	۸ و ۹	۲	تمرین و هم هوایی تیم تخت سلیمان	کارگروه فنی تخصصی و ویژه تیم
۳	چاه غار آریا	۸ و ۹	۲	غارنوردی	کمیته غارنوردی
۴	تنگ رغز	۱۵ و ۱۶	۲	فرود آبشار	کارگروه فنی تخصصی
۵	تخت سلیمان (علم کوه)	۱۹ تا ۲۶	۸	کوهنوردی و صعود کرده و دیواره	کارگروه فنی تخصصی، کمیته سنگ و دیواره نوردی
۶	غار دنگزلو و آبشار خفر	۲۹ و ۳۰	۲	غارنوردی، طبیعت گردی	کمیته غارنوردی، کارگروه طبیعت گردی
۷	خرم ناز	۳۰	۱	کوهپیمایی	کمیته کوهپیمایی
۱	چکاد کرکس	۴ تا ۶	۳	کوهنوردی	کمیته افراز چکاد
۲	ده گردو	۶	۱	طبیعت گردی	کارگروه طبیعت گردی
۳	باز آموزشی فصل تابستان	۱۳	۱	آموزشی	کارگروه آموزش و پژوهش
۴	آبیخس مرکزی دنا	۱۸ تا ۲۰	۳	کوهنوردی	کمیته افراز چکاد
۵	پیمایش شبانه دراک تا پس کوهک، کتیبه دراک	۱۹ و ۲۰	۲	کوهپیمایی، صعود دیواره	کمیته کوهپیمایی، کمیته سنگ و دیواره نوردی
۶	شش پیربیر، جبرگ و بیضا	۲۰	۱	دوچرخه کوهستان	کمیته دوچرخه کوهستان
۷	تنگ هایقر	۲۶ و ۲۷	۲	دره نوردی	کارگروه طبیعت گردی

" بایسته ها "

۱. باشدگی هموندان در همایش های یکشنبه همه هفته برای نام نویسی در برنامه های میان هفته و پایان هفته و شنیدن گزارش برنامه های اجرا شده بایسته است.

۲. دیگر برنامه های پیشنهادی و همگانی در همایش یکشنبه ها با نظر هموندان؛ کارگروه ها و کمیته ها هماهنگ و سپس برگزار می گردد.

دیگر برنامه های هفتگی

همه هفته برنامه های تمرینی دوچرخه کوهستان، سنگ نوردی، کوهپیمایی نیم روزه آموزشی و نیز تمرینات آمادگی جسمانی در محدوده اطراف شیراز و مکان های ورزشی با توجه به اعلام در همایش هفتگی و نظر سرپرست و مربی مربوطه به صورت زیر برگزار می گردد.

* روزهای شنبه از ساعت ۱۵ تا ۱۷ تمرین و آموزش گلف و وودبال در زمین مینی گلف شماره دو شیراز (شهرداری منطقه ۵ شیراز).

* روزهای یکشنبه یک هفته در میان پس از همایش هفتگی از ساعت کلاس آموزشی و نمایش و نقد بررسی فیلم های مرتبط.

* روزهای دوشنبه از ساعت ۱۹ به مدت ۳ ساعت کوهپیمایی (آمادگی جسمانی) در باباکوهی.

* روزهای سه شنبه برنامه دوچرخه سواری تمرینی و آموزشی در ارتفاعات چوگیا و تپه های اطراف (با هماهنگی مسوول کمیته دوچرخه سواری).

* روزهای سه شنبه از ساعت ۱۶ تا ۲۰ برنامه کوهپیمایی و آموزشی در ارتفاعات کوه دراک و تپه های اطراف.

* روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۵ تا ۱۷ تمرین و آموزش گلف و وودبال در زمین مینی گلف شماره یک شیراز (شهرداری منطقه ۷ شیراز).

* روزهای پنجشنبه تمرین های سنگ نوردی در دره غولکی.

« هشدار »

• باشگاه در قبال اجرای برنامه های بدون پروانه برگزاری هیچگونه مسوولیتی ندارد.

• باشدگی هموندان باشگاه در برنامه های دیگر گروه ها و ورزشکاران دیگر گروه ها و باشگاه ها در برنامه ها این باشگاه تنها با هماهنگی امکان پذیر است

• داشتن بیمه ورزشی، به همراه داشتن کارت هموندی باشگاه و پایبندی به آیین نامه های باشگاه برای شرکت در برنامه ها بایسته می باشد.

• پایان نام نویسی برنامه های یک روزه ۴۸ ساعت و برنامه های بیش از یک روز (برون استانی) ۷۲ ساعت پیش از آغاز برنامه می باشد.

خواهشمند است برای نام نویسی در برنامه فقط با سرپرست برنامه مورد نظر هماهنگ گردد.