



گاهنامه پاییز ۹۸ باشگاه ورزشی شیراز جوان

شماره: ۴/۱۲۲ ش ج

تاریخ: ۹۸/۷/۷

کار گروه های کوهنوردی، طبیعت گردی، آموزش و پژوهش، روابط عمومی و فناوری

ردیف	نام برنامه	نوع برنامه و کار گروه مجری	مکان	زمان آغاز	زمان پایان	مدت روز	ویژگی
۱	چکاد قوج خوس	پیمایش چکاد، کوهنوردی	سیدان/فارس	۵	۵	۱	برنامه آمادگی چکاد سماموس
۲	تنگ گنیل	کوهپیمایی، کوهنوردی	سیدان/فارس	۴	۵	۲	
۳	چکاد سماموس	پیمایش چکاد، کوهنوردی	گیلان	۹	۱۲	۴	طرح سیمرخ کوه های ایران
۴	گردو تنک	کوهپیمایی همگانی، طبیعت گردی	کهگیلویه و بویراحمد	۱۲	۱۲	۱	
۵	کوه خدا	کوهپیمایی، کوهنوردی	سروستان	۱۹	۱۹	۱	
۶	چکاد ختابون	پیمایش چکاد، کوهنوردی	بوئات/فارس	۱۹	۱۹	۱	برنامه آمادگی چکادهای شاهوار و کاوکتشان
۷	کوه سرخ	بازآموزی، آموزش و پژوهش و کوهنوردی	شیراز	۲۶	۲۶	۱	ویژه هموندان باشگاه
۸	تنگ آتشگاه	کوهپیمایی، کوهنوردی	لردگان	فوق برنامه ها			
۹	چکاد بل	پیمایش چکاد، کوهنوردی	اقلید/فارس	فوق برنامه ها			مشترک با کار گروه آموزش و پژوهش
۱۰	چکاد گدوان	کوهپیمایی، کوهنوردی	داربون / شیراز	۳	۳	۱	مشترک با کار گروه آموزش و پژوهش
۱۱	اشکفت عربی	کوهپیمایی، کوهنوردی	گلستان/شیراز	۵	۵	نیم	
۱۲	چکاد شاهوار و چکاد کاوکتشان	پیمایش چکاد، کوهنوردی	سمنان و گلستان	۶	۱۰	۵	طرح سیمرخ کوه های ایران
۱۳	چکاد نامر	پیمایش چکاد، کوهنوردی	کهگیلویه و بویراحمد	۷	۷	۱	
۱۴	آب ملخ	کوهپیمایی همگانی، طبیعت گردی	سمیرم/اصفهان	۹	۱۰	۲	
۱۵	کوهچنار مهارلو، روز کوهنورد	کوهپیمایی همگانی، روابط عمومی و فناوری	مهارلو/شیراز	۱۰	۱۰	۱	مشترک با کار گروه کوهنوردی
۱۶	قصر قباد یا آب خضر	بازآموزی، آموزش و پژوهش	اکبرآباد/کوار	۱۷	۱۷	۱	ویژه سرپرستان باشگاه
۱۷	ناسک یادلو	پیمایش چکاد، کوهنوردی	شیراز/فارس	۲۴	۲۴	۱	
۱۸	برم فیروز تا گورخسمنون	کوهپیمایی، کوهنوردی	سیدان/فارس	فوق برنامه ها			مشترک با کار گروه آموزش و پژوهش
۱۹	دشک	کوهپیمایی همگانی، طبیعت گردی	ابرج/رامجرد	فوق برنامه ها			
۲۰	کلیک	پیمایش چکاد، کوهنوردی	سیدان/فارس	۱	۱	۱	مشترک با کار گروه آموزش و پژوهش
۲۱	چکاد دراک	پیمایش چکاد، کوهنوردی	شیراز	۸	۸	۱	
۲۲	سپیدار	پیمایش چکاد، کوهنوردی	خفر/چهرم	۱۵	۱۵	۱	برنامه آمادگی چکاد کان صیفی
۲۳	کوه سنکر	کوهپیمایی، کوهنوردی	سنکر/سیدان	۱۵	۱۵	۱	
۲۴	چکاد کان صیفی	پیمایش چکاد، کوهنوردی	ایلام	۱۹	۲۲	۴	طرح سیمرخ کوه های ایران
۲۵	بمو	کوهپیمایی، کوهنوردی	شیراز	۲۲	۲۲	۱	
۲۶	یخ و برف	آموزش داخلی، آموزش و پژوهش	سیدان/فارس	۲۹	۲۹	۱	
۲۷	کوه سیاه یا کوه پانغل	کوهپیمایی، کوهنوردی	سروستان/فارس	فوق برنامه ها			مشترک با کار گروه آموزش و پژوهش
۲۸	کوبیر شهداد	پیمایش کوبیر، طبیعت گردی	کرمان	فوق برنامه ها			

گاهنامه ویژه کار گروه فنی تخصصی

پیمایش غار	پیمایش چاه غار دوسر بزد، پیمایش چاه غار نزل، پیمایش چاه غار انگره، ادامه و تکمیل نقشه برداری غار اشکفت بلند	برگزاری این برنامه پس از برنامه ریزی و هماهنگی بصورت هفتگی اعلام می گردد
سنگ نوردی و پیمایش دیواره	دیواره حاجی آباد، دیواره رامجرد، سنگ نوردی دره مروارید، سنگ نوردی زرقان، سنگ نوردی بند امیر	
دره نوردی	پاکسازی یکی از دره های استان بمناسبت روز دره پاک	

بایسته ها

۱. باشندگی هموندان در همایش های یکشنبه همه هفته برای نام نویسی در برنامه های میان هفته و پایان هفته و شنیدن گزارش برنامه های اجرا شده بایسته است.

۲. فوق برنامه ها در همایش یکشنبه ها بانگرش کار گروه های اجرایی هماهنگ و سپس برگزار می گردد.

دیگر برنامه های هفتگی

همه هفته برنامه های تمرینی دوچرخه کوهستان، سنگ نوردی، کوهپیمایی نیم روزه آموزشی و نیز تمرینات آمادگی جسمانی و هوازی در محدوده اطراف شیراز و مکان های ورزشی با توجه به آگاهی همگانی در همایش هفتگی و نظر سرپرست و مربی مربوطه برگزار می گردد. * روزهای یکشنبه از ساعت ۵ تا ۷ بامداد در باباکوهی * روزهای یکشنبه در زمان همایش هفتگی از کلاس آموزشی برگزار می گردد * روزهای دوشنبه از ساعت ۸ به مدت ۴ ساعت کوهپیمایی (آمادگی جسمانی) در باباکوهی. * روزهای سه شنبه برنامه دوچرخه سواری تمرینی و آموزشی در ارتفاعات چوگیا و تپه های اطراف (با هماهنگی سرپرست و مربی دوچرخه سوار. * روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۶ تا ۲۰ برنامه کوهپیمایی و آموزشی در ارتفاعات کوه دراک، تنگ سرخ و تپه های اطراف. * روزهای سه شنبه و پنجشنبه تمرین های سنگ نوردی و غار نوردی در دره غولکی. همچنین در صورت راه اندازی پیست های اسکی سیدان پنجشنبه ها برنامه اسکی برگزار می گردد.

هشدار

باشگاه در قبال اجرای برنامه های بدون پروانه برگزاری هیچگونه مسوولیتی ندارد. باشندگی هموندان باشگاه در برنامه های دیگر باشگاه ها و ورزشکاران دیگر باشگاه ها در برنامه ها این باشگاه تنها با

هماهنگی امکان پذیر است. داشتن بیمه ورزشی، به همراه داشتن کارت هوندی باشگاه و پایبندی به آیین نامه های باشگاه برای شرکت در برنامه ها بایسته می باشد.

پایان نام نویسی برنامه های یک روزه ۴۸ ساعت و برنامه های بیش از یک روز (برون استانی) ۷۲ ساعت پیش از زمان آغاز برنامه می باشد.

خواهشمند است برای نام نویسی در برنامه فقط با سرپرست برنامه مورد نظر هماهنگ گردد

همه هفته برنامه های هفتگی این باشگاه پس از همایش هفتگی در سایت: www.shirazjavanclub.com و دیگر کانال ها، گروه ها و صفحه های واتساپ، اینستا و تلگرام باشگاه انتشار می یابد